



# Mikropigmentacja skóry głowy jako skuteczna metoda maskująca łysienie

Mimo postępów medycyny łysienie nadal stanowi duży problem. Same suplementy i preparaty kosmetyczne zazwyczaj nie przynoszą oczekiwanych rezultatów. Przeszczepy włosów często wiążą się z dużym ryzykiem i są kosztowne. Mikropigmentacja skóry głowy jest metodą, która w bezpieczny, przewidywalny w skutkach i stosunkowo niedrogi sposób pozwala na zakamufłowanie problemów związanych z łysieniem.

AGNIESZKA ZAPALA  
e-mail: a.zapala@bmas.pl



Medycyna  
Estetyczna  
i artykuł

Mikropigmentacja skóry głowy polega na wprowadzeniu barwnika w najgłębszą warstwę naskórka za pomocą pojedynczej cienkiej igły. Jej zastosowanie umożliwia całkowitą kontrolę nad głębokością wprowadzania barwnika oraz nad precyzyjnym nadawaniem kształtu. Inną metodą wprowadzania pigmentu jest stosowanie wałków, rolek, których zaletą jest szybkość zabiegu, jednakże efekt końcowy nie zawsze jest naturalny. Istnieje niebezpieczeństwo nierównomiernego wprowadzenia pigmentu, w wyniku czego może dojść po jakimś czasie do zmiany koloru. Skutkuje to niekiedy np. posiadaniem niebieskich włosów. Innym niepożądanym efektem działania rolek/wałków może być uszkodzenie skóry głowy i efekt „rozlanego pigmentu” w skórze.

Mikropigmentacja właściwa stanowi bezpieczną metodę łagodzenia negatywnych skutków łysienia, ponieważ pozwala na pełną kontrolę nad jakością pigmentu w skórze. Nie zmienia on koloru i po pewnym czasie zanika, co na pierwszy rzut oka wydawać się może wadą. Zwróćmy jednak uwagę na fakt, że łysiejąca skóra głowy ma tendencję do dalszego łysienia i co pewien czas należy wykonywać zabiegi dopigmentowania kolejnych łysiejących miejsc. Pamiętajmy, że każdy pigment z czasem jaśnieje i trudno byłoby uzyskać identyczny efekt pigmentacji przy każdym kolejnym zabiegu. Poza tym skóra głowy zmienia z wiekiem

swoją strukturę, linia włosów opada i wskazane są korekty kształtu fryzury. Dlatego umieszczenie pigmentu w naskórku, a nie w skórze właściwej, tak jak ma to miejsce w przypadku klasycznego tatuażu, jest najbardziej ostrożnym i racjonalnym wyborem. Możliwość ponownej oceny efektu co dwa-trzy lata – bo z taką właśnie częstotliwością należy wykonywać zabiegi odświeżające – sprawia, że metoda jest idealnym rozwiązaniem dla tych, którzy nie chcą ryzykować możliwości zmiany wyglądu w przyszłości. Dla osób ze skłonnościami do siwizny (białe włosy), dalszego łysienia czy nawet przerezedania włosów takie tymczasowe rozwiązanie jest najbardziej odpowiednie.

## EFEKT DZIAŁANIA I ZASTOSOWANIE

Wynikiem działania mikropigmentacji jest stworzenie jak doskonalszej imitacji włosa, co pozwala na ukrycie łysienia zarówno androgenowego, jak i plackowatego. Metoda pozwala na uzyskanie efektu krótko strzyżonego włosa (naturalne włosy należy zgolić niemal do zera, metoda przeznaczona jest więc zazwyczaj dla mężczyzn) oraz optyczne zagęszczanie w przypadku rzadkich włosów zarówno u kobiet (najczęściej pigmentowana jest frontalna część skóry głowy – zakola oraz obszar przedziałka i korony głowy), jak i u mężczyzn (często są to dosyć rzadkie włosy po przeszczepie). Mikropigmentacja służy



również do zakrywania różnego rodzaju blizn, szram lub ubytków, na przykład po nieudanych przeszczepie czy urazie głowy. Często podczas zabiegu rozwiązuje się kilka problemów – np. zagęszczenie włosów po przeszczepie oraz ukrycie blizny powstałej w wyniku wycięcia paska z tyłu głowy, z którego pobierano włosy do przeszczepu.

## CHARAKTERYSTYKA PROBLEMÓW

### • Łysienie androgenowe

Najczęściej pigmentuje się: zakola oraz szczyt głowy. Zabiegiem można też objąć całą powierzchnię głowy. Podczas zabiegu odtwarzana jest frontalna linia włosów. Należy optymalnie dostosować ją do twarzy i pracować niezwykle delikatnie, aby uniknąć efektu „garnka na głowie”. Linia frontalna ma sprawiać wrażenie rozmytej, delikatnie poszarpanej, tylko wtedy nie przykuwa nadmiernej uwagi i wygląda naturalnie. Kształt linii powinien być szczegółowo uzgadniany z klientem przed wykonaniem zabiegu. Linia może być zaokrąglona lub trójkątna, dla naturalnego wyglądu można nawet uzyskać efekt lekkich blizn na głowie. W przypadku pigmentowania zakoli czy szczytu głowy pracujemy pigmentem tak, by linia łącząca obszar pigmentowany z naturalnymi włosami była niewidoczna, dlatego też praktykuje się wejście w obszar naturalnych włosów i stopniowe rozrzedzanie pigmentacji.



Fot. 1. Łysienie androgenowe a) przed b) w trakcie c) po zabiegu

### • Rzadkie włosy

Mikropigmentacja pozwala również na optyczne zagęszczenie długich lub półdługich włosów. Błada skóra staje się ciemniejsza i nie prześwituje przez rzadkie włosy. Na skórze uzyskujemy efekt delikatnego cienia dopasowanego idealnie do odcienia włosów. Jest on zbliżony do efektu, jaki uzyskuje się, maskując skórę głowy mikrowłóknami, z tą różnicą, że efekt pozostaje na skórze przez minimum półtora roku i nie wyklucza klienta z aktywnego życia. U kobiet wykonuje się gęstą, ciemniejszą pigmentację. U mężczyzn pracuje się cieniem nieco lżejszym, ze względu na

możliwość wypadnięcia większej ilości włosów. Należy też uważać, aby efekt nie był przerysowany, na wypadek gdyby w przyszłości mężczyzna postanowił jednak ogolić włosy.



Fot. 2. Rzadkie włosy a) przed b) po zabiegu

### • Blizny

Blizny są bardzo specyficzną powłoką, która często odrzuca pigment i należy na niej pracować w inny sposób niż na zdrowej skórze. W zależności od oczekiwań klienta włosy można ogolić, wtedy pigmentujemy blizny tak samo jak w przypadku pigmentowania łysienia androgenowego, lub pozostawić dłuższe, wtedy maskujemy bliznę gęścią. W efekcie blizna naturalnie chowa się we włosach.



Fot. 3. Blizna a) przed b) po zabiegu

Zabieg Mikro Hair można wykonać w chwili gdy w pełni zakończył się proces gojenia się blizny, czyli gdy przybrała ona biały kolor. Duży wpływ na jakość pigmentacji ma struktura blizny, im bardziej płaska, tym bardziej naturalny efekt jesteśmy w stanie uzyskać. Dlatego tak ważna jest dbałość o bliznę w procesie jej gojenia. Dodatkowym zabiegiem, który warto zaproponować klientom, jest terapia światłem lasera oraz terapia Skin Needling, rozluźniająca i zmniejszająca blizny. W przypadku świeżych blizn stosowana jest więc technika łączona. W pierwszej kolejności wspomaga się procesy gojenia skóry, następnie maskuje się bliznę.

## TRWAŁOŚĆ DZIAŁANIA

Okres trwałości pigmentu (pozostawanie w naskórku) jest różny i trudny do dokładnego przewidzenia. Może wynosić od 2 do nawet 5 lat, w zależności od indywidualnej reakcji skóry na pigmentowanie i jej zdolności do utrzymania barwnika w naskórku.



Istnieje kilka czynników, które mają wpływ na to, jak długo pigment pozostanie w skórze. Najważniejsze z nich to:

- wiek;
- czas regeneracji naskórka;
- rodzaj skóry (gruba, cienka, łojotokowa, sucha);
- rodzaj fototypu skóry;
- ekspozycja na światło słoneczne lub solarium;
- zażywanie leków, maści sterydowych itp.

## ZALETY METODY

- w bezpieczny sposób kamuluje problem łysienia;
- prawidłowo wykonany zabieg nie szkodzi nadal rosnącym włosom, wręcz przeciwnie, niejednokrotnie powoduje stymulację i wzrost nowych włosów, ponieważ mikronakłucia powodują lepsze ukrwienie skóry głowy. Podobną technikę wykorzystujemy w terapii Skin Needling;
- zabieg nie wywołuje niepożądanego efektu;
- zabieg mikropigmentacji nie wyklucza przeszczepu włosów w przyszłości. Jest idealnym rozwiązaniem uzupełniającym po przeszczepie, maskuje blizny oraz zagęszcza włosy;
- efekt jest natychmiastowy, w zasadzie nie ma potrzeby rekonwalescencji. Po zabiegu skóra jest zaczerwieniona jedynie przez kilka dni.

## ZAGROŻENIA

Należy unikać tatuowania skóry głowy, czyli aplikowania pigmentu w głąb skóry właściwej. Uniemożliwia to wydostanie się pigmentu ze skóry. W rozwiązaniu tymczasowym pigment samoistnie zanika oraz z czasem wyluszcza się wraz z naturalnym procesem regeneracji naskórka. W tatuażu cząsteczka pigmentu zamknięta jest w skórze raz na zawsze, nie oznacza to jednak, że nie zmieni swojej struktury i nie dojdzie do zmiany koloru w kierunku niechcianych brązowych czy granatowych subtonów.

Nie należy również poddawać skóry głowy mikropigmentacji za pomocą rolek/wałków, których zastosowanie może dodatkowo doprowadzić do poranienia skóry oraz niekontrolowanego rozlania się pigmentu w skórze.

Inne zagrożenia, które występują w praktyce, to: zła jakość pigment, źle dobrany pigment – nieodpowiedni odcień, gęstość, źle wykonany rysunek, obrys głowy. To powoduje, że efekt jest nienaturalny.

## PODSUMOWANIE

Metoda mikropigmentacji skóry głowy jest rozwiązaniem, które pozwala ukryć problem łysienia oraz zamaskować blizny. Warunkiem sukcesu jest odpowiedni dobór narzędzi, dobrej jakości barwki, precyzja wykonania i współpraca z klientem, tak aby uzyskać porozumienie pomiędzy jego oczekiwaniami a możliwościami ich realizacji. Przede wszystkim jednak należy zwrócić uwagę na doświadczenie osoby wykonującej zabieg. 